

# **Männer Space** - herausgefordert, getriggert, berührt und bereichert.

Entstehend aus dem Gedanken, das ungarische Moving Man Programm in Österreich vorzustellen, fand sich eine internationale Gruppe Männer.

Das gemeinsame Ziel am Tree of Life 2024 einen Raum für Männer zu schaffen, in welchem Begegnung und AusTausch, SelbstErfahrung, KennenLernen, LosLassen, AnKommen, sich fallen und berühren lassen, uvm. in einem sicheren Rahmen möglich wird.

Als erste Aufgabe, haben wir ein Zelt gebaut um einen physischen Raum bieten zu können, in welchem wir unser Angebot in geschütztem Rahmen, abhalten können.

Für uns ist es mehr als nur ein Zelt - es ist ein sicherer Hafen für Männer!

Hier gibt es nur zwei Regeln: Keine Selbst- oder Fremdgefährdung, kein Beschädigen von Gegenständen.

Was kann es bedeuten und wie kann es aussehen als Mann gesehen, akzeptiert und respektiert zu werden?

Wir laden dazu ein, sich in verschiedenen Workshops mit Themen von gesellschaftlichen Rollen und sozialen Ansprüchen auseinanderzusetzen, wie z.B.: bedienen, versorgen, ertragen, zurückhalten, unterwerfen, verschweigen, Bedürfnisse und Gefühle verdrängen, Leistung, etc. Hier hast du Zeit und Raum um damit zu experimentieren, wie es für dich als Mann unter Männern, oder im Kontakt zu dir selbst, vielleicht ganz anders und neu, sein kann.

Ebenbürtig und auf Augenhöhe, setzen und akzeptieren wir klare Grenzen und möchten für dich ein Feld schaffen, welches SelbstErkenntnis nährt, Kontakt fördert, aufweckend, auffordernd, auffangend, Kraft und Zuspruch gebend sein kann.

**Walter Zimmermann**, 38, ledig, 1 Tochter

arbeitet als Psychotherapeut in Wien und Weinviertel, spezialisiert auf Männerthemen ausgebildet in Integrativer Gestalttherapie, Lebens- und Sozialberatung, Holotropen Atmen, Wachstumsorientierter Aufstellungsarbeit und LebensIntegrationsProzess, spiritueller und psychedelischer Begleitung, Männerarbeit und Moving Man.

**Michael Heufler**

Wien

Age: 41

Occupation: event and workshop creator

problem solving mindset, endless optimism, working attitude

**Gergely Királyi**

Living in Budapest

Age: 40

Occupation: Electrical Design Engineer / Moving Man facilitator (in progress)

Family status: single

Children: Not yet

Background: I'm still fascinated how bodywork/somatic approach can help to arrive into presence/meditative state and can bring up traumas, relevations of the past.

My workshop help people to connect to their own body more effectively. Ppl can experience of the freedom and joy of exploring their body movement and their surrounding space.

## **Daniel Szabadkai**

Age: 37

Occupation: physiotherapist and ADHD coach

Enthusiasm and a „let's do it!" / „Yes Man" attitude, physical therapy experience to be able to provide first aid and support people with small injuries, hosting and keeping a user friendly atmosphere to our guests.

**Emil Höbarth**, 5jähriger Familien-Papa, 17jähriger Sozialpädagoge, 13jähriger Kinesiologe(privat), Lebens und Sozialberater i.A., Traumasensibler Coach i.A

Emil erlebte sein erstes "conscious" bzw "alternatives" Festival hier bei uns am Seedcamp 2006, welches ihn Hoffnung für die Welt und Heilung auf vielen Ebenen erfahren ließ, erklärt er. Nun ist er überglücklich, nach vielen Glückstränen in den letzten 18 Jahren hier bei uns am Seedcamp, dass er mit uns nun etwas anderes, als nur lachen und weinen, teilen möchte.

Was will Emil mit uns teilen? Seine liebste magisch-heilsame Verbindungs-Methode:

Einen Männer-Redekreis

Men-Healing-Heart-Sharing-Circle

Ein vertrauensvoller Raum der Achtsamkeit wird gemeinsam erschaffen, welcher ein heilsames Herzens-Mitteilen ermöglicht (hier unter Männern). (Durch die ungestörte, möglichst neutrale, Aufmerksamkeit für den Herzöffnenden-Mitteilenden, entsteht ein heilsam-verbindender Raum für alle im Kreis.)

Der Weg zum Glück-Seeligen Selbst-Sein, um seinen Mitmenschen und sich selber besser behilflich sein zu können, ist seit ca. 20 Jahren Emil's Herzensweg.

## **Stefan Loibner**

Stefan widmet sich seit mehr als zwei Jahrzehnten dem Phänomen der Gegenwärtigkeit und der ganzheitlichen Präsenz im Hier und Jetzt. Vor zehn Jahren veröffentlichte er seine wissenschaftliche Arbeit "Das Spiel mit Präsenz". Als erfahrener Trainer für Zeitfreiheit hat er sich auf die Bereiche Public Speaking und Schauspiel spezialisiert und unterstützt Menschen dabei, ihre volle ganzheitliche Präsenz zu entfalten.

Durch seine Expertise im energetischen Bodywork und seiner Arbeit mit der Stimme hilft Stefan Menschen dabei, Blockaden und Körpertraumata loszulassen und eine tiefgreifende innere Transformation zu erleben. Das Universum des Healing Tao hat Stefan bei Meister Udo Treide in Berlin und seinem Lehrer Mantak Chia kennengelernt und ist seitdem begeistert vom Potential und der Effektivität dieser alten Übungen, die Körper und Bewusstsein verbinden. Vor kurzem kehrte Stefan nach Österreich zurück, nachdem er anderthalb Jahre in Thailand verbracht hatte, wo er intensiv die Kunst der Thaimassage studierte.