

Willkommen im Paradiesgarten!

Wir freuen uns, den Paradiesgarten auch heuer wieder mit unseren Roten Zelten und unserem breiten Workshop-Angebot für Frauen zu bereichern. Das **Rote Zelt** – ein magischer Ort zum Krafttanken, Aufladen und zur Ruhe kommen; ein Ort des Rückzugs – lädt dich ein, *ganz du* zu sein und dich im Kreis von Frauen zu nähren. Wir wollen einander begegnen, Achtsamkeit üben, zusammen singen, feiern und einander bestärken und empower. Das Festival-Motto „*ich liebe und ich hasse*“ zeigt sich auch am Frauenplatz mit unserem vielfältigen Angebot: unsere Workshops führen von *meditativen Reisen* und *Singkreisen* über verschiedene *Bewegungs- und Berührungseinheiten* hinein *in die Welt der ätherischen Öle*, über die *Chakren* in den Körper weiter nach unten in den *Schoßraum* zum „*steaming-Grundlagen-Workshop*“ bis hin zu Alltagsthemen wie *Partnerschaft und Mutterschaft* und die dortigen Herausforderungen. Frauen, die bereits in der *Menopause* sind, sind besonders eingeladen zur „*schwarzen Mondin*“ und jene, die sich gerne dem für viele schmerzhaften Thema „*Tod*“ etwas annähern möchten, sind herzlich zum „*death cafe*“ geladen. Hier wird auf einfühlsame Weise versucht, dieses Tabuthema zu brechen. Abseits unseres Programms bist du eingeladen, bei uns zu verweilen, zu plaudern, die Kraft des Roten Zeltens zu spüren und dir bei uns Zeit für dich zu nehmen. Gerne sind wir für dich da, wenn dir der Festival-Trubel mal etwas zu viel wird oder du das Bedürfnis hast, mit jemandem zu reden und dich auszutauschen.



Wir freuen uns, wenn du uns bei den Roten Zelten besuchst und bei unseren Workshops teilnimmst!

Unsere Workshops am Freitag

- Eröffnung, Frauenplatz (9:00)
- Brauchen wir heute noch Feminismus? mit Katrin (10:00)
 - Singkreis mit Manusha (10:00)
- Frauenheilkreis mit Barbara, Susanna und Szende (12:00)
 - Freier Tanz mit Eva Anna (12:00)
- Gelingende Beziehung – gibt's das? (Frauen) Workshop mit Katrin (14:00)
 - Meditationsreise zur Gebärmutter mit Manusha (14:00)
 - Frauenkreis – weibliche Ahnenheilung mit Gabrielle (14:00)
 - Steaming-Workshop mit Ana-Zara (16:00)
 - Spielraum der Sinnlichkeit mit Susanna und Szende (16:00)

Unsere Workshops am Samstag

- Morgendliche Mondgymnastik + Meditation mit Susanna (9:00)
 - „Kraftvoll Mamasein“ mit Katrin (10:00)
 - Liebesdüfte und Liebeselexiere mit Diana (10:00)
 - Hula-Tanz mit Maira (10:00)
 - Die schwarze Mondin mit Barbara Aurora und Susanna (12:00)
 - Kreativ mit Ton mit Manusha (12:00)
 - Venusbad der Roten Göttin mit Carla (14:00)
- Gelingende Beziehung – gibt's das? (Frauen + Männer) mit Katrin (14:00)
 - Brustmassage mit Ana-Zara (16:00)
 - Spielraum der Sinnlichkeit mit Szende und Susanna (16:00)

Unsere Workshops am Sonntag

- Morgendliche Mondgymnastik + Meditation mit Susanna (9:00)
 - Aromatherapie mit Maria (10:00)
 - Bauchtanz mit Ana-Zara (10:00)
 - "Death Café" mit Barbara Aurora (12:00)
 - „So schön bist du!“ mit Katrin und Diana (12:00)
 - Lustvoll schwanger mit Irene (14:00)
 - Reise durch die Chakren mit Lima (14:00)



Katrin Sander
Veränderung leben
psychosoziale Beratung

Traumapädagogin | Sexualberaterin
Paarberaterin und Mediatorin | Eltern- und Erziehungsbe-
ratung | Jugendarbeiterin
Frauenkreise | Weiblichkeitsentfaltung
Referentin und Autorin

8321 St. Margarethen/Raab 349 – (0664) 35 77 8 99

katrin.sander@hotmail.com
www.katrinsander.at | www.zauberband.at

Selbständig in eigener Praxis als psychosoziale Beraterin stehe ich Menschen in herausfordernden Zeiten zur Seite. Meine Schwerpunkte liegen bei **Paaren, Erziehungsfragen** und **Themen der Frauenwelt** (Zyklusberatung, weibliche Sexualität, Aktiv dem Leben begegnen und innere Potenziale erkennen). Besonders am Herzen liegt mir, **Eltern im Umgang mit ihren Kindern unterstützen** zu können. Meine Erfahrung als dreifache Mutter, meine Leitfunktion eines Jugendzentrums sowie zahlreiche Fortbildungen und Zusatzqualifikationen runden mein Beratungsangebot in diesem Bereich ab. Seit **zehn Jahren als „Rotes-Zelt-Frau“ und Frauenkreisleiterin** unterwegs, interessiere ich mich für sämtliche Themen rund um *Feminismus, Weiblichkeit* und *Frausein* und bin **seit 2016 mit meinem Roten Zelt bei Festivals** dabei. Große Freude bereitet mir auch meine Tätigkeit als Referentin, Trainerin und Vortragende in der Erwachsenenbildung sowie mein Talent zum Schreiben als Autorin. Tägliche inputs gibt es in meiner Facebook-Frauengrupp „**heartsisters movement** by zauberband“.



„An diesem Wochenende gibt es einiges an feministischem Input. Meine Workshops beziehen sich auf zwei zentrale Themen des Alltags – nämlich die Mutterrolle („Kraftvoll Mamasein“) und das bunte Thema „Partnerschaft“ („Beziehungsstress?“). Ziel ist, die eigene Verantwortlichkeit zu erkennen und danach aktive Gestalterin Deines Lebens zu werden!“

Workshops:

- **„Brauchen wir heute noch Feminismus?“ (Fr, 10:00)**
Bist DU eine Feministin? Wenn Ja: Warum? Wenn Nein: Warum? Ich freu mich auf einen spannenden Diskussionskreis zum Thema – mit Einblick in die Entwicklung der angestrebten Gleichstellung von Frau und Mann. Macht „gendern“ eigentlich Sinn? Und warum ist „Feministin“ für manche ein Schimpfwort? Dieser Themenkreis passt für all jene, die gerne mehr über Feminismus wissen möchten, und jene, die an Austausch interessiert sind.
- **Gelingende Beziehungen – gibt’s das überhaupt? (Fr, 14:00 für Frauen, Sa, 14:00 für Frauen und Männer)**
Partnerschaften können ganz schön anstrengend sein – und vor allem Frauen geben oft viel von sich auf – „für die Beziehung“. Häufig werden Beziehungsprobleme erst sichtbar, wenn das erste Kind geboren ist, dann fallen viele in traditionelle Rollenmuster – und werden damit auf Dauer unglücklich. Welche sind die häufigsten Probleme in Partnerschaften? Welche Strukturen können hier zugrunde liegen? Woher kommt das, dass Frauen sich so leicht hintenanstellen und auf sich selbst vergessen? Was tun, wenn der Sex in der (langjährigen) Partnerschaft sich nicht mehr gut anfühlt?
- **„Kraftvoll Mamasein“ (Sa, 10:00)**
Als Mama alles unter einen Hut zu bringen ist eine Riesenherausforderung. Egal ob ein Kind oder mehr – die Mehrfachbelastung treibt viele an den Rand der Selbstaufopferung und Verzweiflung. Dann werden eigene Prinzipien vergessen und das Kind erreicht schlussendlich doch, was Mama zuvor verboten hatte. Oft fehlen ein Netzwerk und die nötige Unterstützung, um alle Anforderungen gut bewerkstelligen zu können. Oder es fehlen Ideen fürs eigene Erziehungskonzept.

Was können Mütter tun, wenn sie an ihre Grenzen kommen? Welche Strategien gibt es, mit launenhaften Kindern umzugehen und was können Mütter tun, um sich nicht selbst zu verlieren?

- **„Soo schön bist du!“ (So, 12:00)**

Der krönende Abschluss dieses Frauenkreises ist ein Fotoshooting. Davor darfst du Platz nehmen in unserer Mitte, dich von den anderen Frauen verwöhnen und zur Göttin verwandeln lassen.



Barbara Aurora

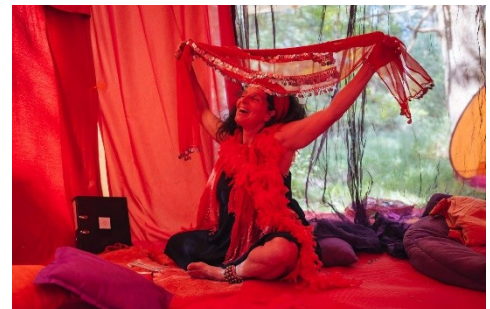
Rotes-Zelt-Hüterin | Prozessbegleiterin | Künstlerin | Freigeist | Körpertherapeutin
dipl. Lebens- und Sozialberaterin | Wegbereiterin

(0660) 7672207

www.babayaga.at | www.waxart.at | www.aliveawake.com

Seit vielen Jahren schon darf ich als Wegbegleiterin und Brückenbauerin als holistische Körperbewusstseinsbegleiterin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, ganzheitliche Heilmasseurin, mit spiritueller Einfühlung und Coaching, naturnaher Prozessbegleitung, heilsamer Berührung, als Midwife of the Veils, mit freien und systemischen Aufstellungen, Rituale und Zeremonien, sacred arts, Frauenkreisleiterin, Tempelhüterin und Hüterin des Roten Zelts - wundervolle Menschen begleiten, durch Krisen im Alltag und bei Neubeginn.

Ich folge den Einladungen zum Brückenbauen, so wie sie mir das Leben bietet: über Berührung und Gespräch, in Zeremonien und Ritualen, mit meinen Kunstobjekten und Bildern, in der Unmittelbarkeit des Ausdrucks der Gefühle in Sprache und Bewegung, im spielerischen Miteinander, im Tanz und Gesang, in der Musik, im stillen Gewahrsein. Ich liebe es, mit Frauen in Frauenkreisen und Frauentempeln zusammenzukommen und mit meinem Roten Zelt zu reisen, um einander Mut zu machen und uns zu bestärken wie wunderbar wir sind, so wie wir eben sind. Meine besondere Leidenschaft ist es, Menschen zu begegnen und zu berühren, tiefer und ehrlicher miteinander in Kontakt zu gehen, um gemeinsam tragfähige Liebesnetzwerke zu weben.



Mein Leben habe ich seit meiner frühen Jugend dem Experimentieren mit Energie und Bewusstsein, Berührung, Sexualität, dem Sein in der Natur, Beziehung, Kommunikation, Kreativität, Spiritualität und Transformation gewidmet. Ich habe eine besondere Beziehung zu unseren Ahnen und zum Tod und zum Danach, liebe Tantra und Schattenarbeit, biete Rituale, Zeremonien, Energiearbeit, Traumalösung, Spirituelles Coaching, Heilsame Berührung, Entspannungsstunden, Aufstellungen und Innere Reise an und finde immer wieder Wege in ein freudvolles und sinnerfülltes Sein. Alle Frauen haben eines gemeinsam-ihre Urinstinkte und ihre unbezwingbare Seelenstärke.

Workshops:

- **Frauenheilkreis (FR, 12:00)**

Frauenheilkreis mit heilsamem Singen, heart-sharing und Berührung

Wir wollen die Kraft, die hinter den Tabus liegt, zurückholen. Wir bestärken einander in unserer zyklischen Urnatur. Wir können uns so zeigen, wie wir gerade sind. Ein Ort, wo wir nichts müssen oder sollen, wo wir frei von den vielen Rollen unseres Alltags sein können. Wir können die Geheimnisse über unsere weibliche Sexualität teilen und über vieles miteinander lachen, einander bestärken. Wir teilen unsere Geschichten, unsere Lieder, erschaffen mit einander einen Heilungsraum für uns alle.

- **Wechselwandelzeit-Menopause-Aufbruch in ein neues Leben (Sa, 12:00)**

Wir verbinden uns mit der schwarzen Mondin-sie hilft dir, dich von dem zu befreien, was dir nicht mehr dient. Wir tanzen neue Möglichkeiten wach, geben ihnen Ausdruck und Ton, erbitten ihre Klarheit und Hilfe für längst fällige Veränderungen. Wir gehen Zeremoniell über die Schwelle und diesen neuen Lebensabschnitt und werden dort von den anderen Frauen empfangen.

- **"Death Café" (So, 12:00)**

Wir versammeln uns bei Tee und Kuchen, um das Bewusstsein für den Tod zu schärfen, Fragen zu diesem Thema in der Gruppe zu beantworten und Erlebnisse zu teilen.

Wir enttabuisieren den Tod, indem wir uns darüber austauschen und gemeinsam an Kraft und Zuversicht gewinnen, wenn wir ihn wieder als einen ganz natürlichen Teil unseres Lebens integrieren.

Das Death-Cafe will die Menschen ermutigen, das Beste aus ihrem Leben zu machen, angesichts der Endlichkeit des kostbaren irdischen Seins. Death-Cafes gibt es bereits weltweit, sie haben dazu beigetragen, das Tabu, über den Tod zu sprechen, zu lockern. Die ergebnisoffenen Gespräche bieten auch die Möglichkeit, Gedanken und Gefühle über das eigene Leben auszudrücken, das durch den Tod von jemanden Nahestehenden aufgewühlt wurde. Wir tauschen unsere Erfahrungen rund ums Abschied nehmen aus. Dadurch wollen wir unsere Fühler über die Schwelle des Sichtbaren austrecken, um zu erfahren, dass wir auch nach dem Ableben unsere Lieben mit Ihnen in Verbindung sind. Auch ganz praktische Fragen zu diesem Thema können beantwortet werden.

Ana-Zara Livne

Insta: frauenkraft_akademie
hello@frauenkraft-akademie.com
frauenkraft-akademie.com/

Ana-Zara ist Expertin für ganzheitliche Schoßraumheilung. Sie bringt über 10 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Frauen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Zykluscoaching, Transformation von sexuellen Traumata, Blockaden lösen durch intuitiven Bauchtanz und der Ausbildung von Frauenkreis-Leiterinnen mit. Mit ihrer Arbeit ermächtigt sie Frauen selbst ihre Traumata und Blockaden zu lösen, um frei, glücklich, gesund und erfüllt zu leben.



Workshops:

- **The secret of Vaginal Steaming (Fr, 16:00)**

Vaginal Steaming ist ein unglaublich effektives Schoßraum Ritual, um dich mit deiner inneren Kraft zu verbinden, alte Themen loszulassen und deine Gesundheitsthemen zu transformieren.

PCOS, Menstruationsbeschwerden, HPV, Endometriose, unerfüllter Kinderwunsch, als Vorbereitung für die Geburt, Symptome im Wechsel - in jedem Moment unseres Frauseins kann dieses wirksame Ritual uns in unsere Kraft und Gesundheit zurück begleiten. Erfahre, wie Vaginal Steaming wirkt und wie du es für dich selbst anwenden kannst 🌸 🌿 🍃 🌱

- **Brustliebe Massage (Sa, 16:00)**

Tauche ein in die tiefe Verbindung mit deinen Brüsten, deinem Herzen und deiner ureigenen Weiblichkeit. Lerne, wie du Traumata, Aufgestautes und Blockaden selbst sanft lösen kannst und erlebe ein tief nährendes Ritual der Selbstberührung 🌸 🌿 🍃 🌱

- **Transformation durch Bauchtanz (So, 10:00)**

Finde durch Bauchtanz zu deiner inneren Stimme zurück, schüttel deine Blockaden ab, entdecke dich neu und genieße die tiefe Verbindung zu Mutter Erde 🌿 🌸 🍃 🌱

Diana Zenz

Seelenduft-Coach |

(0664) 43 15 716 mail@seelenduft.at

seelenduft.at/

Als Dipl. Aromapraktikerin und Seelenduft-Coach unterstütze ich mit großem Enthusiasmus Menschen auf der Reise zu sich selbst. Meine Vision ist es, Menschen wieder zu ihrem inneren Licht und Strahlen zurückzuführen, zu ihrem innersten Wesen, damit sie die Welt mit dem bereichern, für das sie hier sind.

In meiner DuftCoaching-Ausbildung bilde ich Coaches, Therapeuten und Aromatherapeuten aus, die diese Vision gemeinsam mit mir in die Welt tragen und zu ihrer Verwirklichung beitragen.

Meine Gabe liegt in meinem intuitiven Gespür für die Auswahl und Kombination ätherischer Pflanzen-Düfte, um daraus hochwirksame, 100 % naturreine Parfüms herzustellen. Ich liebe es, natürliche Pflanzendüfte zu einzigartigen Duftkompositionen zusammenzustellen.

Workshops:

- **„Liebesdüfte und Liebeselixiere“ – geführte Liebesduftmeditation (Sa, 10:00)**
Düfte, Aromen und Pflanzenelixiere können uns verzaubern und wieder mehr Romantik, Sinnlichkeit und aufregendes Prickeln in unser Leben bringen. In dem Workshop „Liebesdüfte und Liebeselixiere“ lernst Du die wichtigsten aphrodisierenden ätherischen Öle kennen und erfährst, wie Du mit ihnen Dein (Liebes-)Leben bereichern kannst. In einer geführten Duftreise bringe ich Dich in Verbindung mit Deinem Liebesduft. Mach es dir gemütlich und lass Dich von mir in die Welt der Liebesdüfte entführen.
- **„Soo schön bist du!“ (So, 12:00)**
Der krönende Abschluss dieses Frauenkreises ist ein Fotoshooting. Davor darfst du Platz nehmen in unserer Mitte, dich von den anderen Frauen verwöhnen und zur Göttin verwandeln lassen.

Christina Manusha Obereder

Mama | Doula | Kräuterfrau | Survivaltrainerin | Handwerkerin

Mein größter Fokus liegt darin, wieder mehr in kontakt mit der wahren Natur in und um uns zu kommen. Ob Groß oder Klein, die Natur wird immer ein Teil von uns bleiben...Ich biete eine Vielzahl von Möglichkeiten, um diese Essenz in dir wieder zu erwecken...Ich freu mich auf dich

Workshops:

- **Singkreis (Fr, 10:00)**
- **Meditationsreise zur Gebärmutter (Fr, 14:00)**
- **„kreativ mit Ton“ (Sa, 12:00)**
Figurinen und Yoni aus Ton herstellen

Susanna Kohlweiß-Czerny

Cranio sacrale Balance | Moonmother nach Miranda Gray
Musik- und Bewegungserziehung (Rhythmik)

Praxisgemeinschaft Süd
Tannengasse 2/5a, 2230 Gänserndorf
(0680) 20 77 318

www.craniosacral.wien

Ich bin Mutter von drei Kindern, Moonmother Level 2 nach Miranda Gray, und arbeite seit mehr als 20 Jahren mit Craniosacraler Balance als Energetikerin. Ich liebe es, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Harmonie, Freude und Kraft zu begleiten. Es ist mir eine Freude, Menschen zu berühren, und mich von ihren Lebensthemen und -geschichten berühren zu lassen.



Workshops:

- Morgendliche Mondgymnastik + anschließende Meditation (Sa und So, 9:00)
- Spielraum der Sinnlichkeit „Die Kraft der absichtslosen Berührung“ (Fr, 16:00)
- Spielraum der Sinnlichkeit „Achtsamkeit und Lebenslust“ (Sa, 16:00)

Maria Werzowa-Weiß

Aromaberaterin | LomiLomi Körperarbeit |
Hula Tanz | geführte Tanzmeditation

www.lomilomi.at

Seit 2011 gehe ich den Weg der Körperarbeit auf verschiedenen Ebenen. Für mich ist es die effektivste Methode, Blockaden zu lösen, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Ich gebe LomiLomi Behandlungen, mische individuell abgestimmte Aromaöle, Salben, Körperlotionen und Sprays.

Der Hula Tanz und die Dance Facilitator Ausbildung haben bei mir viel in Bewegung gebracht. Ach Herzbegleiter, Lehrer und Mentoren geben Mut, diese Beschreibung zu schreiben.

Als Mutter von zwei Söhnen ist mir besonders wichtig, immer wieder neu ins emotionale und körperliche Gleichgewicht zu kommen. Mit Duft, Berührung, Musik und Bewegung. Mein Wissen gebe ich gerne in Workshops weiter.

Workshops:

- **Hulatanz:(Sa, 10:00)**
Einführung in den Hulatanz, Eintauchen in die spirituelle Tradition der Südseebewohner Grundschriffe begleitet von hawaiianischer Musik
- **Welt der Aromaöle: (So, 10:00)**
Duftöl mischen und Medizinbeutel nähen, einfache Körperemulsion herstellen

Szende Gyöngy

Mama | Partnerin | Sexualpädagogin | systemische Beraterin i. A.
Hüterin von Licht

Ich bin Mama zweier Jugendlicher und bin in einer Partnerschaft. Derzeit begleite ich Frauen mit Gewalterfahrung durch die Stürme ihres Lebens am Weg zur Selbstermächtigung und gestalte Räume für Sexualpädagogik für junge Menschen. Geboren und aufgewachsen in Transylvanien stehe ich für Mut-Ausbrüche und beschäftige ich mit Sinnlichkeit.

Mich ruft die Tiefe, genauso wie die Wandlung, die Spannung und das gemeinsame Erkennen von Scham sowie die Verspieltheit an Verbindungen. Neugierig erforsche ich die Erfahrungen unseres kollektiven Daseins als Frau und die Möglichkeiten achtsamer Beziehungsgestaltung.

Workshops:

- Spielraum der Sinnlichkeit „Die Kraft der absichtslosen Berührung“ (Fr, 16:00)
- Spielraum der Sinnlichkeit „Achtsamkeit und Lebenslust“ (Sa, 16:00)

Irene Savall Fernandez

Geburtsvorbereitungskoach | Yoga Praktizierende | naturverbunden
Reisende | holistische Wegbereiterin

(0665) 65 120 700

www.sacredbirth.space

Ich bin dreifache Mama und beschäftige mich mit dem großen Thema „Schwangerschaft und Geburt“. Als Geburtsvorbereitungskoach begleite ich Frauen durch die Schwangerschaft und möchte sie darin unterstützen, die Geburt ihres Kindes als etwas Kraftvolles erleben zu können. Ich bin Yoga Praktizierende, naturverbunden, reise gerne und bin holistische Wegbereiterin für ein freies, selbstbestimmtes Leben. Meine drei Geburten habe ich alleine mit meinem Partner ohne Arzt oder Hebamme erlebt, begleitet von einem tiefen Vertrauen in meinen weiblichen Körper und die Verbindung zu den Seelen meiner Kinder.

Workshop:

- „Lustvoll schwanger sein und sinnlich gebären“ (So, 14:00)
Erlebe deine Schwangerschaft als Hüterin des Lebens und deine Geburt als eine Einweihung in dein Muttersein - voller Urvertrauen, Hingabe, frei & lustvoll, wild & stark

Lisa Marleen (LiMa)

Frauenkreisleiterin

Telegram-Kanal „Hüterinnen der wilden weiblichen Urkraft“:

(0676) 64 050 46

l.grahamo304@gmail.com

Die Frauenarbeit liegt mir ganz besonders am Herzen. Ich leite seit über einem Jahr mit großer Freude Frauenkreise. Ich liebe es im Kreis von Schwestern zusammenzukommen und gemeinsam ein Feld der Liebe und des Lichtes zu kreieren. Ich leite derzeit mehrmals pro Monat Frauenkreise in Wien. Auch wöchentliche online Frauenkreise sind in Planung.

In diese Kreise lasse ich gerne folgende Elemente mit einfließen: Tanz, Massage, Meditation, Gesang, Gebete, Mondrituale, Raja Yoga, Tempeltanz, schamanische Rituale, Arbeit mit den Elementen und Chakren sowie energetische Reinigungs- und Schutzpraktiken aus dem Sampo System, die die weibliche Kraft stärken.



Workshop:

- **Frauenkreis, Thema: Chakren (So, 14:00)**

Bei diesem Workshop begeben wir uns auf eine Reise durch unsere Chakren. Zu allererst werde ich euch eine effektive Sampo Technik zeigen, um eure Chakren zu reinigen, danach werden wir uns mit Hilfe verschiedener Atemtechniken, Mudras und Affirmationen auf jedes einzelne Chakra einstellen und uns mit reichlich neuer Energie und Kraft befüllen.



Eva Anna

Tanz ist in meinem Leben seit ich denken kann. Mit 7 Jahren begann ich mit dem Tanzsport, setzte mich in diesem Rahmen intensiv mit den Themen Körper, Ausdruck, Musik und Partnering auseinander, tanzte viele Turniere rund um die Welt und war unter den Top 50 der Weltrangliste.

In den letzten Jahren widmete ich mich vermehrt dem freien Tanz - geleitet von der Frage wie Tanz uns näher zu uns selbst führen, in unseren Prozessen unterstützen und uns helfen kann, authentischer wir selbst zu sein.

Mein Herzenswunsch ist es immer mehr Menschen zu helfen durch Tanz in die eigene Authentizität zu finden und ihre ureigene Essenz zu verkörpern.

Workshop:

- **Freier Tanz (Fr, 12:00)**

In diesem Workshop werden wir gemeinsam erforschen was uns von innen heraus bewegt und wie sich unser Innerstes durch Tanz ausdrücken möchte. Dazu werde ich euch anleiten in die Körperverbindung zu gehen um dann, inspiriert von verschiedenen Klängen, in euren authentischen Ausdruck durch Tanz zu finden.

Begleite mich auf eine Reise zu dir selbst, in der es nicht um die äußere Form geht, sondern um das Erleben!

Gabrielle Garcia

Heilerin | Schamanin | Frauenkreisleiterin

<https://t.me/+yot42k2cj1ZjZjYy>

Gabrielle Garcia ist eine Heilerin und Schamanin aus Chihuahua, Mexiko mit Comantschen Wurzeln (indigenen Nordamerikas), die in der totekischen Tradition praktiziert. Seit vielen Jahren leitet sie Frauenkreise, Ahnenheilungen, Rapé-Circles, Kakao-Zeremonien und Feuer-Zeremonien (Transformational Healing). Gabrielle arbeitet neben dem Abhalten von offenen Kreisen auch vielfältig mit traditioneller Pflanzen- und Tiermedizin, dem schamanischen Messer (Energetical Chord-Cutting), Tarot, Numerologie und Astrologie.



Workshop

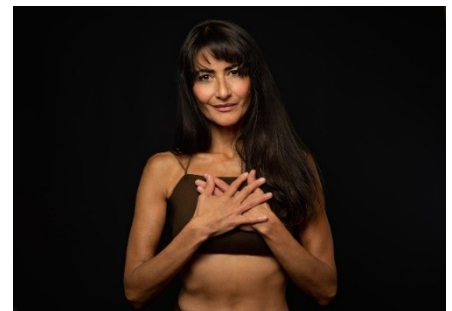
- **Frauenkreis – weibliche Ahnenheilung (Fr, 14:00)**
Der heutige Gesellschaftsalltag bietet wenig Platz für den weiblichen Zyklus, feminine Qualitäten und die nötige Flexibilität und Leichtigkeit, um als Frau gesund leben zu können. Da dies aber nicht den Rhythmen der Frau entspricht, möchten wir zusammenkommen und uns in Gabrielle's Kreis gegenseitig stärken und uns an unsere Kraft als Frauen erinnern. Gabrielle schafft einen sicheren Raum, in dem wir uns mit uns selbst, unseren Muttergenerationen, unserem Unterleib und dem Netz, das wir als Frauen füreinander bilden, in Geborgenheit verbinden können. Da der Frauenkreis sehr weiblich und intuitiv geleitet wird, passiert im Moment die Magie. Lass' dich von der Runde überraschen!

Carla Berinda

Feminine Soulleader | Mentorin | Tantric & Tao Teacher
Ayurveda Practitioner | Masseur

www.carlaberinda.com

Carla is a Feminine Soulleader and passionate Mentor and Tantric & Tao Arts Teacher. She is an Ayurveda Practitioner & Masseur and teaches Yoga in Baden/ Vienna . She is the Founder of Ecstatic Dance Baden and has been facilitating seminars, workshops and retreats for over 15 years. Her events are transformational journeys into the depth of the soul & heart.



Workshop:

- **Venusbad der Roten Göttin (Sa, 14:00)**
Eine Matriachale Mysterien- Zeremonie ! **Beautiful Goddess** ♀
Ab dem blühenden Monat Mai erscheint in der Natur die Liebeskraft der Roten Göttin. Alles lechzt nach Erblühen, Verschmelzung, nach der erotischen Kraft der Liebe.
In der Zeremonie deiner Venus-Geburt verwandelst du dich von der jungen, weißen Jägerin in die Rote erotische Frau. Beim „Venus-Bad“ in der Quelle erlebt jede von uns ihre eigene Venus-Geburt, ihren Übergang in die prickelnde Phase des Jahres.

Wir feiern mit der Venus-Geburt die wilde Weiblichkeit & Liebe zum Leben!
Bring ein weißes sowie ein rotes Festgewand mit!